

离退休生活



第 13 期

大气物理所离退休办公室主编
2014 年 3 月 10 日

编者按：

这一期我们向大家推荐高登义老师的《沁园春·初雪》，入冬的北京连续 100 多天没有降雪。进入二月份国家气象局准确地预报了这场雪，让作者顿时心旷神怡，心潮起伏。一首《沁园春·初雪》顿时在脑海中浮现。

另一篇是离休干部田生春同志写的一篇文章《与直肠癌抗病十年胜利》，田老师是一位有着 10 年癌龄的直肠癌患者，从发现的那一天，她靠着顽强的意志和综合治疗手段，加上自己的豁达心胸，乐于助人，配合医生，最后让我们坚信抗癌是可以胜利的！

《沁园春·初雪》

作者：大气物理研究所 高登义

一夜春风，唤醒神州，素裹银装。看寒舍内外，天壤之别，万紫千红，白雪茫茫。青年男女，三三两两，结伴外出好风光。忆往昔，百日干旱情，浮想连绵。神州大地，送旧迎新喜庆马年。望欧美两洲，冷酷暴风，接踵而至，令人心烦。起金箍棒，求孙悟空，灭尽妖气只等闲。盼玉帝，赐风调雨顺，百姓开颜。

与直肠癌抗病十年胜利

作者：大气物理研究所 田生春

2003 年 9 月 3 日我做直肠癌根治术，当时我 73 岁，以为既得绝症又本已多次手术、有多种慢性病，这下子该活不成了，没成想我居然能大难不死、又活十年，而且我现在还头脑清楚，能生活自理、乘公交车出行。

一、十年胜利是怎么得来的呢？

（一）经能医高手给做直肠癌根治手术一举成功（是直肠中分化腺癌，直肠周围淋巴结可见 1/8 转移）。手术缝合好、痊愈快，没让我受二茬罪，而且没留任何后遗症。术后又长期中医中药调理、恢复人体正常功能、增强免疫功能、防止复发和转移。

（二）术后去朝阳区慈济门诊部让德国癌症研究中心把肿物培制成“修饰自体肿瘤疫苗”，用以注射八次、防止癌肿复发和转移。当时不知是否真管用，只是求活心切、不惜重金、孤注一掷，但事后看还真管用，十年内真的没有复发转移过。

（三）家里亲人、单位同事以及亲朋好友，无不倍加关心、多方帮助，帮我战胜大难。

（四）参加北京抗癌乐园，它以郭林气功为纽带、以群体抗癌为目标、通过多种活动带领大家更好治疗、重新康复。十年来，我不但过得快活、获得信心还能在三自方针下学习多种科学治疗知识、合理膳食、气功健身等，获益特多、说不过来。只举一例：在做完第三次化疗、面临再也做不了而又矛盾、无助、彷徨时，是乐园的经验和世界卫生组织的明示（1/3 死于过度治疗），我才得以下定决心不再做第四次化疗、避免了治疗过度的。所以说：得到乐园的康复引导是非常重要的。一条。

二、乐园里生活快乐无比

我们乐园的生活是快活无比的，她能使人快乐，活动很多，唱歌、跳舞、联欢、游戏、健康大步走……等都特别让人高兴，庆祝抗癌明星五生日的时候更是特别快乐。尤其是分园召开的庆祝五生日会还要让人更开心快乐些。为什么呢？因为这种会规模小、距离近、人人都能参加、而且大家互动、人人献艺、随便玩可以玩得特别开心快乐。分园开会地址多选在公园，头顶蓝天、脚踏绿地、环绕森林、空气清新，既节省了租用场馆费，又回归大自然、心旷神怡、别有风味。凡是过五生日的抗癌明星一般都带来自己平时所做诗词书画、刺绣或手工艺术品，放在会场展台上展览。不带展品的也多半都写篇抗病心得或经验介绍，也都是带彩照很吸引人的。在分园五生日会开始前大家就能随意参看这些新的展品。它们形形色色、花样翻新、玲珑剔透，美不胜收。那些彩珠串制的花瓶、彩球，鲜艳美丽、形态可鞠，使人无限欣喜惊叹、赞不绝口。包海燕展示的四幅彩色照片：戏亲大象 乐开怀；茶马古道骑惊喜；古树参天 登豁达；海阔天空 心地宽，更是快活、风趣、有胆、有识，看上去根本不像是个年已八十多的癌症康复老人。今年分园开五生日会正赶上她老公有病住院，因此，我们都不让她来，可为了给我们送花和祝贺生日她还是特意赶来了，她总是先顾别人，难得她这份爱心，这就是情谊，无限感激。配看她写的“跟上新时代永葆夕阳红”的小诗，我们才明白她为什么那么豁达、乐观、长寿、勇敢。我们敬佩她人生哲理深邃，也从她的所作所为得到很多启示和鼓舞。展示的文稿中

值得慢慢反复品味的很多。特别感觉这种小型分会对人的启示更为深刻、深感近距离接触就是不一样，备受鼓舞、格外高兴。

由园长主持的主会场更是众目集中的焦点，会议开始园长先给五生日的抗癌明星祝贺、请他们出来跟大家见面，有五年、十年……、最长的是四十年，这么一来才知道我们组一起唱歌的刘惠芬已是如此高龄，真不容易！真很佩服！我们合影好大一排、各个高兴乐呵、她们对领导还要给大家买赠生日礼物，也觉得实在是用心良苦、很不容易。这次开会上级也派领导来指导了，他给我们讲了很多他抗癌的经验和故事，特别好听，让我们对群体抗癌更加充满信心。此后，表演节目、唱歌跳舞、给明星祝贺、不一而足，令人欢快的场景很多。每年表演的节目各有特色、花样翻新，而久别重逢、难得一聚，三三两两插空照相更是大家热爱。所以会场中卡卡按快门拍摄的也不少、忙坏了负责摄影的孟华同志。下面仅给一张三位抗癌明星的合影，以见一般。

图中右边两位是癌龄十年的抗癌明星，她们都是八十三岁半、是我园岁数最大的，右边是癌龄四十年的抗癌明星，她们亲密无间、喜形于色，可以看出她们心里有多么高兴。看了这位高龄抗癌明星意气风发、兴高采烈的精神风貌，更让人无限钦佩、信心倍增。



癌症不仅不等于死亡，它不但能治还能治好再活几十年，奇迹随处可见。还有，这次会是我们盼望已久的、大家都是做了好多准备而来的。我们小组准备的节目是祝贺明星生日快乐的小合唱。曲调采自作曲家名段，歌词来自乐园生活：

“我们为了一个目标，走进乐园群体抗癌，美丽梦想从此藏在心窝、藏在心窝！”
“我们唱歌多么快乐！我们跳舞多么快乐！是那快乐的阳光撒满生活、撒满生活！”
“我们欢聚笑谈人生，我们自强抗病快乐，使得抗癌明星层出闪烁、层出闪烁！”
不论是编写还是演唱，都感觉亲切快活！表演中的祝福祖国舞蹈更极其美丽漂亮，瞧：葵花朵朵向太阳！该是多么多才多艺、该多么令人感叹！

总之，我们表演、我们唱歌，时时处处无一片欢快。这种开得红红火火、快快乐乐的乐园庆祝活动，是我们乐园无比快乐的场景之一，它们让我们永远铭记。

这些原本意想不到的快乐是我国新的群体抗癌模式给的。在这群体抗癌组织里得到的种种快乐、知识和力量,是仅靠短期住院、医生治疗给不了的。它对抗癌康复十分重要!

三、感恩乐园向先锋致敬致谢

乐园的群体抗癌模式是由一些先锋病友和后续的各级志愿者相继努力成功创建的。而他们也都是些热心抗癌事业的志愿者,都是不计报酬、带病工作、无私奉献的病友。没有他们的创建和奉献,不会有我们这么好的康复,所以,我对他们特别感激。我要向他们深深地表示敬意和谢意,并向他们学习。大难不死就得活得有点作为、就得像他们那样为乐园、为社会做点什么、起点作用……。于是我学电脑、写抗癌明星故事、写庆祝抗癌乐园成立的短文或顺口溜等,所做不多也不一定好,但尽了心意,感恩致谢!这么想、这么做,我又获得了快活!我体会在这里只要向他们学习不论做点什么都会觉得快活!